

HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVIEN SOPEUTUMISVALMENNUS KRUUNUPIUSTOSSA



KENELLE

Sopeutusvalmennus on tarkoitettu harvinaista sidekudossairautta sairastaville aikuisille. Näitä sairauksia ovat Sjögrenin oireyhtymä, systeemiset sidekudossairaudet ja vaskuliitit. Kuntoutus ei sovi asiakkaille joiden sairaus on todettu hiljattain tai jonka hoito on aloitettu alle vuosi sitten.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea sopeutumisessa muutokseen ja arkeen, johon sairaus kuuluu. Kurssin tavoitteena on tukea sairauden itsehoidossa, turvata toimintakykyä ja vahvistaa elämänhallintaa sekä auttaa löytämään keinoja elää mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta.

Sopeutusvalmennus tarjoaa vertaistukea ja keinoja omien voimavarojen löytämiseen.



ASIAANTUNTIJAT TUKENASI

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana erikoislääkäri (reumasairaudet), fysioterapeutti, sairaanhoitaja /terveydenhoitaja ja psykologi sekä sosionomi ja toimintaterapeutti.

LISÄTIETOJA

<https://www.kela.fi/harvinaisten-sidekudossairaus-kuntoutus>

TAI

OTA YHTEYTTÄ
puh. 040 684 6488 tai
kuntoutus@kruunupuisto.fi

SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPIUSTOSSA



TOTEUTUS

Kruunupuistossa järjestettävä kuntoutus kestää 5 vuorokautta. Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotisena, ja siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite.

Kurssi sisältää muun muassa ryhmäkeskusteluja ja pienryhmätyöskentelyä, sekä yksilöllisiä tapaamisia kuntoutusasiantuntijoiden kanssa.

AJANKOHDAT

Kurssi 22.-26.6.2026

Kurssi 17.-21.8.2026

Kurssi 21.-25.9.2026

Kurssi 26.-30.10.2026

Kurssi 9.-13.11.2026

Kurssi 14.-18.12.2026

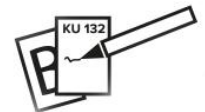
Kuntoutus on Kelan järjestämä ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkäriin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu. Liitä lausunto kuntoutushakemukseesi.



2.

Täytä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132).



3.

Lähetä hakemuksesi OmaKelassa. Kun olet lähettänyt hakemuksen, lähetä myös liitteet. Voit postittaa hakemuksen liitteineen myös kelaan Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.