

Hej på Er!

Jag heter **Maj-Britt Näse** och bor i Kronoby i Österbotten. Jag blev ombedd att skriva en artikel om Sjögrens Syndrom och hur det har påverkat mig. Jag har nog haft sjukdomen ända sedan övre tonåren men fick diagnosen som 55 åring.

Sum ung hade jag ständig nästäppa på natten växelvis högra eller vänstra sidan. På våren när vårsolen började lysa fick jag solallergi som höll i sig hela sommaren. Eftersom vi hade katter hemma så trodde man att jag hade allergi. Jag testades men man fann inget. Sedan arbetade jag i syfabrik som tillverkade läderkläder, och symptomen förvärrades. För att kunna jobba fick jag använda kortisonspray. När jag blev äldre och jag fick problem med torr mun och torra ögon, fick jag tid till reumapolikliniken som tog blodprover om jag hade antikroppar för Sjögrens syndrom, vilka jag hade.

Sedan tog man prov från spottkörtlarna från underläppen som också visade sig vara förhöjda. Jag fick också ta torra ögontestet som visade att jag inte hade någon tårvätska. Även spotttest togs, som visade att jag hade måttligt med spott. Sedan längs med åren har jag fått svår värk i lederna. Har fått både kortison och Oxiklorin behandling med föga hjälp. Jag fick också prova Methotextrate som hjälpte för värken och inflammationen, men visade sig som svåra biverkningar med förhöjda levervärden och ständigt illamående. Så jag fick avsluta den behandlingen. Nu använder jag Etoricoxib Krka som hjälper lite för den värsta värken. Man har också lättare att få artros i lederna.

Jag fick svår artros i käkleden som måste bytas ut till protes. Den byttes ut vid Uleåborgs universitetssjukhus och var special tillverkad i Californien med mina mått för min käke. Nu sex år efter har jag inga problem med käken. Jag tar en dag i taget och gör det bästa av situationen, ibland mår jag sämre och får vila den dagen. Värken är alltid värre på vintern när det är kallt, så jag ser fram emot sommaren och att vistas på sommarstugan med min man och vår katt. Ha en fin fortsättning på våren och en fin sommar.

MAJ-BRITT NÄSE,
kamrathandledare, Kronoby

